

Königs*Impulse*

Mai 2025



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



„Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt!“

Sagt Pippi Langstrumpf (Astrid Lindgren)

Liebe Freundin, lieber Freund,

vor einigen Wochen lief mir in einem Magazin ein Bericht über den Frühstückstisch. Leider ist er weitergelaufen, und ich habe ihn nicht mehr gefunden ... Doch ein Wort aus dem Artikel hat sich seitdem in meinem Kopf eingenistet und Wurzeln geschlagen: „**Gemeinsinn**“.

Immer wieder sind meine Gedanken in den vergangenen Wochen zu diesem Wort zurückgekehrt. Es hat in mir eine Kaskade an Gedanken und Fragen ausgelöst. Und auch jetzt, Wochen nach dem ersten gedanklichen Hin- und Herwenden, zeigen sich weiterhin neue Facetten. Es ist ein langweiliges Wort, fast bieder. Kein Prunken. Wer kennt das Wort, wer gebraucht es: Gemeinsinn? Für mich bedeutet es: ein selbstloses Interesse am anderen und am Gemeinwohl.

So frage ich mich: Was ist es denn, was uns zusammenhält?

Je länger ich darüber nachdenke, merke ich, dass Gemeinsinn ein richtig wichtiges Thema ist. Altmodisch vielleicht, doch letztlich finden wir diese Haltung in allen Kulturen und Religionen, oft durch Gebote oder durch „Manieren“ – ja, auch diese sind oft in Form gegossener Gemeinsinn – geregelt. Auch Kinder machen die Erfahrungen, wie wichtig es ist, sich aufeinander einzulassen,

Rücksicht zu nehmen, sich gegenseitig wahrzunehmen und zuzuhören. Gemeinsinn, Kooperation und Zusammenhalt sind in einer Gemeinschaft unabdingbar.

Dennoch bedeutet es Mühe, eigene Interessen für andere zurückzustellen, sei es, jemandem einen Sitzplatz im Omnibus anzubieten, oder – so habe ich es im Dezember erlebt – selbstlos bei einem Umzug zu helfen. Letzteres beglückt mich heute noch. Und die Freude und Dankbarkeit für den völlig unerwarteten, tätigen Gemeinsinn hat die Beziehung zu meinen Weggefährten vertieft und gefestigt.

Seitdem denke ich neben Freude und Zuversicht häufig auch Gemeinsinn mit. Ich stelle fest, dass diese drei genannten Haltungen miteinander verbunden sind und dann gelingen, wenn gegenseitige Achtung, Aufmerksamkeit und Wertschätzung mit einfließen. Dann verbindet uns gemeinsinniges Tun, dann fühlen wir uns einander zugehörig. Einander und die Gemeinschaft zu unterstützen, gibt dem Leben Sinn und Bedeutung. Wir fühlen uns dankbar. Mit diesem Gefühl wächst auch die Zuversicht. Wenn wir uns gegenseitig und in Freude unterstützen, kann das eine zuversichtliche Unterstützung gegen die Einsamkeit sein.

Der Extra-Tipp von Gunter König:

Wie Du vermutlich bemerkt hast, ist der schöne Bilderrahmen, der am Anfang dieses Briefes steht, leer. Wenn Du Dich auch für das Thema Gemeinsinn begeistern möchtest, stelle Dir doch vor, wie Du Gemeinsinn praktizieren möchtest. Denke Dir eine Situation aus und skizziere sie. Denn, wie Du ja weißt, hilft es, am Ziel dranzubleiben, wenn Du es Dir freudig visualisierst.

Schön ist es, wenn Du mir ein Foto Deines Bildes zuschickst. Dann könnte ich auf meiner Instagram Seite das Thema mit zahlreichen persönlichen Beispielen illustrieren. Übe, und beobachte die Resonanz, die Du erfährst.

**Wenn Du mit jemandem reden magst über das, was in Dir ist:
Du weißt ja: Ich freue mich auf Gespräche und Begegnungen.**

Mit Freude und vollem Herzen sende ich herzliche Grüße!

Gunter

Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2025 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE